

معهد تجسير الابتكار العالي للتدريب

اسم البرنامج:

دورة التهيئة لاختبارات القدرات العامة

نمط تقديم البرنامج:

عن بعد

وصف البرنامج:

برنامج تدريبي مكثف يهدف إلى إعداد المتدربين لاجتياز اختبار القدرات العامة، من خلال تقديم محتوى علمي وتطبيقي يغطي الجوانب الكمية واللفظية، مع تدريب عملي على نماذج اختبارية تحاكي الاختبار الفعلي.

الهدف العام للبرنامج:

تنمية مهارات التفكير والتحليل وحل المشكلات، وإكسابهم استراتيجيات فعالة لإدارة الوقت والتعامل مع أنماط الأسئلة

الأهداف التفصيلية للبرنامج:

تأهيل المتدربين لاجتياز اختبار القدرات العامة بكفاءة.

تدريب المتدربين على استراتيجيات الحل السريع وتقنيات إدارة الوقت.

تقليل رهبة الاختبار وتعزيز الثقة بالنفس.

التعرف على أنماط الأسئلة المتكررة والتعامل معها باحترافية.

محاكاة الاختبار الفعلي من خلال نماذج تجريبية واقعية. تجريبي

مدة البرنامج:

20 ساعة تدريبية (١٠ أيام)

الوحدة ١: مدخل إلى اختبار القدرات (٢ ساعة)

- التعريف بالاختبار
- مكونات الاختبار
- آلية التقييم
- استراتيجيات الاستعداد

الوحدة ٢ : القسم الكمي (٨ ساعات)

- أساسيات الرياضيات
- النسب والتناسب
- الجبر والمعادلات
- الهندسة
- حل المسائل بسرعة

الوحدة ٣ : القسم اللفظي (٦ ساعات)

- استيعاب المقروء
- إكمال الجمل
- التناظر اللفظي
- الخطأ السياقي
- المفردات

الوحدة ٤ : استراتيجيات الاختبار (٢ ساعة)

- إدارة الوقت
- التعامل مع الضغط
- تقنيات الحل السريع
- تجنب الأخطاء الشائعة

الوحدة ٥ : اختبارات تجريبية (٢ ساعة)

- اختبار محاكاة
- تحليل النتائج
- تحسين الأداء